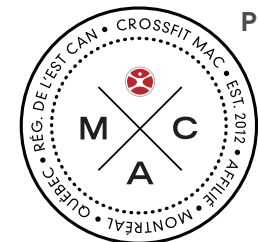




HORAIRE CROSSFIT

DÈS LE 26 SEPTEMBRE 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
CrossFit 7h Rob 60 m ◆ ▲	CrossFit 7h Marc-André 60 m ◆ ▲	CrossFit 7h Marc-André 60 m ◆ ▲	CrossFit 7h Marc-André 60 m ◆ ▲	CrossFit 7h Amélia 60 m ◆ ▲		
MetCon 7h Caro 45 m ■		MetCon 7h Caro 45 m ■		MetCon 7h Caro 45 m ■		
					CrossFit 10h Rob 60 m ◆ ▲	
Metcon 11h30 Marc-André 45 m ▲		MetCon 11h30 Julien 45 m ■		Metcon 11h30 Albert 45 m ▲	CrossFit 11h Rob 60 m ◆ ▲	
CrossFit 11h30 Rob 60 m ◆ ▲	CrossFit 11h30 Nick 60 m ◆ ▲	CrossFit 11h30 Nick 60 m ◆ ▲	CrossFit 11h30 Nick 60 m ◆ ▲	CrossFit 11h30 Marc-André 60 m ◆ ▲		
CrossFit 12h30 Rob 60 m ◆ ▲	CrossFit 12h30 Nick 60 m ◆ ▲	CrossFit 12h30 Nick 60 m ◆ ▲	CrossFit 12h30 Nick 60 m ◆ ▲	CrossFit 12h30 Marc-André 60 m ◆ ▲		
					CrossFit 16h30 Caro 60 m ◆ ▲	
CrossFit 17h30 Amélia 60 m ◆ ▲	CrossFit 17h30 Caro/Jeff 60 m ◆ ▲	CrossFit 17h30 Caroline 60 m ◆ ▲	CrossFit 17h30 Rob 60 m ◆ ▲	CrossFit 17h30 Caro 60 m ◆ ▲		
CrossFit 18h30 Amélia 60 m ◆ ▲	Intro - CrossFit 18h30 Caro/Jeff 60 m ◆ ▲	CrossFit 18h30 Caroline 60 m ◆ ▲	CrossFit 18h30 Rob 60 m ◆ ▲			
		MetCon 18h30 Jeff 45 m ■				



POWERED BY



LÉGENDE

Studio aérobique

Studio CrossFit

Pour tous

Intermédiaire/avancé

Réservation requise



VISITEZ NOTRE SITE WEB POUR
TOUTES LES DESCRIPTIONS DE
COURS WWW.CLUBMANSFIELD.CA



POUR QUESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ CROSSFIT@CLUBMANSFIELD.CA
RÉSERVEZ EN LIGNE AU WWW.CLUBMANSFIELD.CA