

HORAIRE GROUP.X

MONTRÉAL

3 JUILLET AU 4 SEPTEMBRE

Pour tous commentaires ou questions, contactez fnamiash@clubmansfield.ca.

Les classes peuvent être annulées en fonction de la fréquentation.

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

AM

SPINNING 6H30 - 7H15 HUGHES		SPINNING 6H30 - 7H15 ROBERT		SPINNING 6H30 - 7H15 YANNICK		
METCON 7H - 8H FABRICE	METCON 7H - 7H45 TIFFANY	METCON 7H - 8H FABRICE	TABATA 7H - 8H FABRICE	METCON 7H - 7H45 FABRICE	METCON 10H - 11H YVETTE	
YOGA VINYASA 7H - 8H HANNAH	YOGA VINYASA 11H30 - 12H30 JEN	YOGA VINYASA 7H - 8H ELAINE	YOGA VINYASA 11H30 - 12H30 SOPHIE	PIYO * 11H30 - 12H30 CHAYA	YOGA ASHTANGA 2 10H - 11H30 ARI	SPINNING 10H - 11H MYRIAM
METCON 11H30 - 12H15 TIFFANY	HIIT 11H30 - 12H15 MYMUNA	METCON 11H30 - 12H15 TIFFANY	HIIT 11H30 - 12H15 MARIE-ÈVE	METCON 11H30 - 12H15 ALBERT	TABATA 11H - 12H YVETTE	TABATA 11H - 12H YVETTE
PIYO * 11H30 - 12H15 MARIE-ÈVE	BOXE BOOTCAMP 12H15 - 13H15 ALBERT	PILATES 11H30 - 12H15 MYMUNA	ROCKIN' BOTTOM 12H15 - 13H15 MYMUNA	CLUB DE COURSE 12H15 - 13H15 SOPHIE	F.I.T. 12H - 13H FABRICE	YOGA VINYASA 11H15 - 12H15 ALEX-SANDRINE
SPINNING 12H15 - 13H15 NICOLAS	SPINNING 12H15 - 13H15 STEVE	SPINNING 12H15 - 13H15 STEVE	SPINNING 12H15 - 13H15 MYRIAM	SPINNING 12H15 - 13H15 STEVE		
INSANITY * 12H20 - 13H20 MARIE-ÈVE	CLUB DE COURSE 12H15 - 13H15 ANH-TUE	BOOTCAMP EXTÉRIEUR 12H15 - 13H15 FABRICE		ZUMBA * 12H30 - 13H30 ANDREA		
YOGA ASHTANGA 12H30 - 13H30 ARI	YOGA VINYASA 12H35 - 13H35 ARI	INSANITY * 12H20 - 13H20 CHANTALE	PIYO * 12H35 - 13H35 MARIE-ÈVE	YOGA ASHTANGA 12H35 - 13H35 ARI		
		HATHA YOGA FLOW 12H35 - 13H35 SÉLÉNA				

LÉGENDE

STUDIO AIM (SPINNING)

STUDIO TRINITÉ

STUDIO AÉROBIQUE

STUDIO CROSSFIT

EXTÉRIEUR

 NOUVEAU COURS



MANSFIELD
CLUB ATHLÉTIQUE

PROPULSÉ PAR
MYZONE

Les heures, formats et instructeurs des cours sont sujets à changements. Pour consulter la version de l'horaire la plus à jour: clubmansfield.ca/group-exercice

PM

YOGA ASHTANGA 17H30 - 18H30 ARI	PILATES 17H30 - 18H30 MYMUNA	HATHA YOGA 17H30 - 18H30 BENI	ABSOLUTION 17H30 - 18H ANH-TUE	
POWER SPIN 17H30 - 18H15 MARA	EPIC 17H30 - 18H30 ANH-TUE	POWER SPIN 17H30 - 18H15 MARA	YOGA DETOX 17H30 - 18H30 ALEX-SANDRINE	HATHA YOGA 17H30 - 18H30 BENI
BOOTY BOOTCAMP 17H30 - 18H30 YVETTE	SPINNING 18H - 19H HUGHES	METCON 17H30 - 18H30 ALBERT	SPINNING 17H45 - 18H45 ROBERT	TABATA 17H30 - 18H30 YVETTE
ZUMBA * 18H30 - 19H30 DIEGO	INSANITY * 18H30 - 19H30 CHANTALE	BOXE BOOTCAMP 18H30 - 19H15 ALBERT	BODY CHALLENGE 18H - 18H45 ANH-TUE	
	PIYO */STRECH 18H30 - 19H30 MARIE-ÈVE	PILATES 18H30 - 19H30 ALEX-SANDRINE	HATHA YOGA 18H30 - 19H30 ALEX-SANDRINE	
SPINNING 18H30 - 19H30 MYRIAM	INTRO TO CROSSFIT 18H30 - 19H30	SPINNING 18H30 - 19H30 MYRIAM	KICKBOXING 18H45 - 19H30 ANH-TUE	