

CROSSFIT M A C

EST. 2012



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
CrossFit 7h Rob 60 m Ⓜ	CrossFit 7h Rob 60 m Ⓜ	CrossFit 7h Rob Allen 60 m Ⓜ	CrossFit 7h Rob Allen 60 m Ⓜ	CrossFit 7h Rob Allen 60 m Ⓜ		
					CrossFit 10h Rob Allen 60 m Ⓜ	
					CrossFit 11h Rob Allen 60 m Ⓜ	
CrossFit 11h30 Rob Allen 60 m Ⓜ	CrossFit 11h30 Scott Bailey 60 m Ⓜ	CrossFit 11h30 Scott Bailey 60 m Ⓜ	CrossFit 11h30 Scott Bailey 60 m Ⓜ	CrossFit 11h30 Rob Allen 60 m Ⓜ		
CrossFit 12h30 Rob Allen 60 m Ⓜ	CrossFit 12h30 Scott Bailey 60 m Ⓜ	CrossFit 12h30 Scott Bailey 60 m Ⓜ	CrossFit 12h30 Scott Bailey 60 m Ⓜ	CrossFit 12h30 Rob Allen 60 m Ⓜ		
				CrossFit 16h30 Marc-André Lauzier 60 m Ⓜ		
CrossFit 17h30 Marc-André Lauzier 60 m Ⓜ	CrossFit 17h30 Scott Bailey 60 m Ⓜ	CrossFit 17h30 Scott Bailey 60 m Ⓜ	CrossFit 17h30 Rob Allen 60 m Ⓜ	CrossFit 17h30 Marc-André Lauzier 60 m Ⓜ	Légende	
CrossFit 18h30 Marc-André Lauzier 60 m Ⓜ	CrossFit 18h30 Scott Bailey 60 m Ⓜ	CrossFit 18h30 Scott Bailey 60 m Ⓜ	CrossFit 18h30 Rob Allen 60 m Ⓜ			Studio CrossFit M.A.C \$
						Pour tous Ⓜ
					Intermediaire/avancé Ⓢ	
					Réservation requise Ⓜ	



POUR QUESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ SCOTT BAILEY À SBAILEY@CLUBMANSFIELD.CA.

INSCRIPTION EN LIGNE AU WWW.CLUBMANSFIELD.CA NÉCESSAIRE.