

CROSSFIT M A C

EST. 2012



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
CrossFit 6h30 Rob 60 m Ⓜ	CrossFit 7h Rob 60 m Ⓜ	CrossFit 6h30 Rob 60 m Ⓜ	CrossFit 7h Rob 60 m Ⓜ	CrossFit 7h Rob 60 m Ⓜ		
CrossFit 7h30 Rob 60 m Ⓜ		CrossFit 7h30 Rob 60 m Ⓜ			CrossFit 10h Rob 60 m Ⓜ	
					CrossFit 11h Rob 60 m Ⓜ	
CrossFit 11h30 Rob 60 m Ⓜ	CrossFit 11h30 Scott 60 m Ⓜ	CrossFit 11h30 Scott 60 m Ⓜ	CrossFit 11h30 Scott 60 m Ⓜ	CrossFit 11h30 Marc-André 60 m Ⓜ		
CrossFit 12h30 Rob 60 m Ⓜ	CrossFit 12h30 Scott 60 m Ⓜ	CrossFit 12h30 Scott 60 m Ⓜ	CrossFit 12h30 Scott 60 m Ⓜ	CrossFit 12h30 Marc-André 60 m Ⓜ		
	Olympic Weightlifting 16h30 Scott 60 m Ⓜ			CrossFit 16h30 Marc-André 60 m Ⓜ		
CrossFit 17h30 Marc-André 60 m Ⓜ	CrossFit 17h30 Scott 60 m Ⓜ	CrossFit 17h30 Scott 60 m Ⓜ	CrossFit 17h30 Rob 60 m Ⓜ	CrossFit 17h30 Marc-André 60 m Ⓜ		
CrossFit 18h30 Marc-André 60 m Ⓜ	CrossFit 18h30 Scott 60 m Ⓜ	CrossFit 18h30 Scott 60 m Ⓜ	CrossFit 18h30 Rob 60 m Ⓜ			

Légende

Studio CrossFit M.A.C \$
 Pour tous Ⓜ
 Intermediaire/avancé §
 Réservation requise Ⓜ



POUR QUESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ SCOTT BAILEY À SBAILEY@CLUBMANSFIELD.CA.

INSCRIPTION EN LIGNE AU WWW.CLUBMANSFIELD.CA NÉCESSAIRE.