

Horaires Spécial

HORAIRE POUR FIN DE SEMAINE DE PÂQUES

VENDREDI SAMEDI DIMANCHE LUNDI

AM

METCON 11H30 - 12H15 GUY	BARBELLBURN 12H15 - 13H15 MYRIAM	SPINNING 10H - 11H30 MYRIAM	METCON 11H30 - 12H15 GUY
SPINNING 12H15 - 13H15 STEVE		TEMPO 11H - 12H STANLEY	YOGA ASHTANGA 12H35 - 13H35 ARI
CARDIO TONING 12H30 - 13H30 STANLEY			
YOGA ASHTANGA 12H35 - 13H35 ARI			

PM

YOGA VINYASA 17H15 - 18H15 ARI			YOGA VINYASA 17H30 - 18H30 ARI
TABATA 17H30 - 18H30 YVETTE			BARBELLBURN 17H30 - 18H15 MYRIAM
			ZUMBA 18H30 - 19H30 DIEGO
			SPINNING 18H30 - 19H30 MYRIAM

LÉGENDE

STUDIO AIM (SPINNING)

STUDIO TRINITÉ

STUDIO AÉROBIQUE



MANSFIELD
CLUB ATHLÉTIQUE

Les heures, formats et instructeurs des cours sont sujets à changements. Pour consulter la version de l'horaire la plus à jour: clubmansfield.ca/group-exercise